

VII. Lugar

Aula
Facultad de Medicina
C/ Domingo Miral s/n
50.009 Zaragoza

VIII Inscripciones

Por correo electrónico:
mbarbero@unizar.es

Por correo postal:
EPMT (Escuela Profesional de
Medicina del Trabajo)
Universidad de Zaragoza
C/ Domingo Miral s/n
A la atención de:
D^a M^a Asunción Barbero
Joven

TELÉFONO-FAX PARA
CONSULTAS:
(horario 08.30-15.00)
976 761 695

DATOS requeridos para
INSCRIPCIÓN:

Nombre, apellidos
D.N.I.
Correo electrónico
Teléfono de contacto

IX Coordinadores

Prof^a. Dra. D^a Begoña Martínez Jarreta
Catedrática de Medicina Legal y Forense
Coordinadora de la Unidad Docente de
Medicina del Trabajo de Aragón

D. Jesús Valle Miguel
Director del ISSLA

X. Profesores y Tutores

EPMT

Dr. D. Javier Bascuas Hernández



Edición 1

Curso de Ergonomía para médicos y enfermeros



Escuela Profesional de
Medicina del Trabajo
Universidad de Zaragoza



Departamento de Economía,
Hacienda y Empleo

Dirección General de Trabajo

I. Justificación

Necesidad de formación tras publicación y entrada en vigor del Real Decreto por el que se actualiza la lista de enfermedades profesionales y se implica a los médicos del sistema público en su detección y notificación

II. Objetivos del Curso

- .Actualizar los conocimientos en patología laboral en general y enfermedades músculo esqueléticas en particular,.
- Conocer conceptos, criterios y estándares que pueden ayudar al profesional de la sanidad en la investigación sobre las causas de determinados problemas de salud.
- Conocer aquellos aspectos de la ergonomía que ayudan en la resolución de determinados problemas de salud tanto en la población general como en la trabajadora.
- Tener elementos de referencia que permitan analizar las causas de determinadas patologías que pueden tener su origen en la actividad laboral.
- Fomentar colaboración entre los sanitarios que realizan su laboral en Atención Primaria y los que se dedican a la salud Laboral
- .Lograr que el profesional sepa adaptarse en sus actuaciones a un marco legal cambiante y a un escenario científico y social de rápida evolución en materia de salud.

III. Programa Docente

6 y 7 de mayo de 2009
2 Sesiones Presenciales
(16:00 hs a 21:00hs)

Módulo I (5 horas presenciales)
Principios generales de la ergonomía: antropometría, biomecánica ocupacional.
Planteamiento de ejercicios-casos prácticos relacionados con la investigación de las causas de determinadas patologías

Módulo II (5 horas presenciales)
Metodología en ergonomía: criterios y métodos de análisis de posturas, fuerzas, repeticiones.

Planteamiento de ejercicios-casos prácticos sobre análisis de tareas. Identificación de acciones de riesgo. Aplicación de sistemas de análisis a tareas de manejo de cargas, posturas forzadas, movimientos repetidos.

Para estos ejercicios se utilizarán imágenes de situaciones reales que se dan en la práctica laboral

Módulo III (25 horas no presenciales)
Aprendizaje basado en la resolución de problemas.
Casos para trabajo en grupo.

IV. Metodología de Evaluación

El curso es de modalidad semipresencial. El alumno realizará el aprendizaje presencial durante 10 horas divididas en dos jornadas. En horario de . En cada jornada se analizará un módulo de formación. Ésta se basa en el estudio de casos reales mediante visión de situaciones de trabajo, identificación de las acciones y situaciones a estudiar y análisis de las mismas

Se tendrá en cuenta la asistencia y la participación en los ejercicios-casos prácticos Además los participantes realizarán una valoración del curso y del profesorado. El alumnos desarrollará un caso en las 25 horas no presenciales. Podrá ser realizado de manera individual o en grupo.

V. Destinatarios del Curso

Dirigido a: Médicos y Enfermeros de Atención Primaria, Médicos y Enfermeros del Trabajo. Médicos y Enfermeros de las Sociedades de Prevención
Número de alumnos: mínimo 20 – máximo 50

VI. Organiza

- Dirección General de Trabajo. *Gob. Aragón e Instituto de Seguridad y Salud Laboral de Aragón (ISSLA)*
- Unidad Docente de Medicina del Trabajo de Aragón (UDMTA)